



## 't Rammetje

Nieuwsbrief basisschool Op Weg  
Jaargang 19, nummer 2  
december 2024

### Even bijpraten:



Terugkijkend op een mooi jaar vol fijne ontwikkelingen, willen we jullie bedanken voor jullie betrokkenheid en steun. Het is goed te zien en te voelen dat wij het samen doen. Nu breekt de kerstvakantie aan, een moment om te genieten van rust, gezelligheid en samenzijn.

We wensen jullie fijne feestdagen en kijken ernaar uit om in het nieuwe jaar weer samen Op Weg te gaan!



### De leerlingenraad OP WEG



Onze leerlingenraad heeft een zandloper voor de schommel geregeld.

De leerlingenraad wilde de tijd dat iedereen op de schommel kan eerlijker maken. We hebben samen uitgezocht wat het beste zou zijn. Het eerste idee was een timer opplakken. Maar omdat de schommel buitenstaat moet het wel waterdicht zijn. Dat idee viel dus af en toen

kwamen we bij een zandloper. De leerlingenraad is toen zelf gaan zoeken naar soorten zandlopers op het Chromebook. Best een klus, want de zandloper moet groot genoeg zijn, mocht niet van glas zijn en niet te veel geld kosten. Toen de juiste zandloper was gevonden is de leerlingenraad met dit idee naar Monique gegaan. Zij vond het een goed idee. Binnenkort wordt de zandloper geplaatst.

Tijdens afgelopen vergadering hebben we gekeken naar de ideeëndoos. In deze doos zitten briefjes van leerlingen en leerkrachten met ideeën om de school te verbeteren. De leerlingenraad vond het een goed idee om in elke klas een kleine ideeën doos neer te zetten. Dit moest wel even met alle leerkrachten overlegt worden. Dat hebben ze netjes gedaan. Binnenkort komt er dus in elke klas een kleine ideeëndoos.



Uit groep 8: Ted en Sam, uit groep 7: Sarah en Fenna, uit groep 6: Lauren en Bram en uit groep 5: Julia en Lizzy.



## Ontwerp je schooltuin!

*Samen met leerlingen van basisschool Op Weg in Ooij is gestart met het vergroenen van een smalle reststrook langs de klaslokalen van groep 4 tot en met 7. Steeds meer studies tonen aan dat alleen al van het uitzien op groen een rustgevend effect uitgaat. Leerlingen leren in de lessen hoe ze zelf een tuintje kunnen aanleggen volgens een vooropgezet plan. Bovendien krijgen kinderen oog voor hoe de groene strook door de seizoenen heen tot leven komt met allerlei diersoorten die er een plek gaan vinden.*

Met de aanleg van de groenstrook ontstaat er straks in de lente een wand van bloeiende planten langs de klaslokalen, terwijl de leerlingen nu nog uitzien op een parkeerplaats. De leerlingen van groep 7 van basisschool Op Weg hebben in het kader van het lesthema 'Planten' vorig schooljaar al een ontwerp gemaakt voor een stukje schooltuin. Het betrof twee lessen waarin uitleg werd gegeven over de stappen van ontwerpen. Voor wie ontwerp je? Wat vind je mooi? Wat is goed voor biodiversiteit? Hoe teken je op schaal? Hoe kies je de juiste planten bij je ontwerp?

Op vrijdag 18 oktober jl. was het zover en konden leerlingen van groep 7 hun zelf ontworpen stukje schooltuin gaan aanplanten. Onder het toezien van ouders Linda Heijmans (Stichting Via Natura) en Roel Vermeulen (hoveniersbedrijf Roel Natuurlijk), konden de -biologisch gekweekte- planten die de leerlingen uitgekozen hadden eindelijk de grond in. Na een korte instructie gingen leerlingen vol enthousiasme aan de slag met hun beplantingsontwerp. Een groepje heeft zelfs een stukje tuin gemaakt met een egelhuis en herfstbladeren waarin dit dier hopelijk gaat rondscharrelen.

Het resultaat mag er nu al wezen... we kunnen niet wachten tot het voorjaar wordt!



*Leerlingen van basisschool Op Weg bezig met het aanplanten van hun schooltuin  
(foto: Lenny Geerts)*

De lessenreeks 'Ontwerp je schooltuin!' is een initiatief van Stichting Via Natura dat tot stand is gekomen in nauwe samenwerking met schooldirectrice Monique Vromen van basisschool Op Weg. Dankzij subsidies van het Stimuleringsfonds Groene Bondgenoten en de Gemeente Berg en Dal kan het project dit schooljaar ook navolging vinden in andere groepen.

Linda Heijmans (Stichting Via Natura), 25 oktober 2024

Het project 'Ontwerp je Schooltuin!' is mede mogelijk gemaakt door:



Groene Bondgenoten is een samenwerking van Vogelbescherming Nederland, LandschappenNL, de Natuur- en Milieufederaties, IVN Natuureducatie en SoortenNL. Het project is mede mogelijk gemaakt door de deelnemers van de Nationale Postcode Loterij.





Gelderland-Zuid

### **De verzorging van kinderharen!**

*Bijdrage van Michelle van Wichen, jeugdverpleegkundige bij GGD Gelderland-Zuid.*

**Van zacht, pluizig babyhaar naar stekels, staarten, lang of kort haar. Het haar van je kind verandert als ze groter worden. En al die kapsels en hoofdhuiden vragen om de juiste verzorging. Zand, berg of roos; van alles is op de hoofdhuid van kinderen terug te vinden. Hoe vaak was je eigenlijk het haar van je kind? En hoe pak je het aan zonder tranen? Je kind heeft berg, wat kan je daaraan doen?**

#### **Haren wassen**

De fijne babyharen verdwijnen maar het haar van je kind blijft nog een aantal jaar lekker zacht. Het wordt niet snel vet; de talgklieren op het hoofd werken nog niet volledig. Dat gebeurt pas als kinderen in de puberteit komen. Kinderharen vragen om de juiste verzorging:

- **Was het haar één à twee keer per week met shampoo, dat is meestal voldoende. Als je het vaker wast dan droogt de hoofdhuid sneller uit waardoor het schraal kan worden. Wanneer het haar plakkerig wordt, of niet meer fris ruikt, is het tijd om shampoo te gebruiken. Let dan wel op de hoeveelheid.**
- **Probeer zand met lauwwarm water weg te spoelen, masseer de hoofdhuid goed.**
- **Was het voor je kind gaat spelen in bad of douche. Aan het einde is je kind het vaak zat en heeft het minder geduld. Gebruik niet te heet water en masseer de shampoo zachtjes in.**
- **Door het haar vooraf te borstelen, kun je de vorming van klitten voorkomen.**
- **Spoel shampoo zorgvuldig uit; achtergebleven restjes trekken juist vuil aan.**

Bron: <https://wij.nl/peuter-kleuter/verzorging/haarverzorging/>

#### **Berg op de kinderhoofdhuid**

Berg is een veelvoorkomend verschijnsel bij baby's, maar je kunt het ook bij peuters en kleuters tegenkomen. Je ziet een vettige, geel-bruine schilfering die aan de hoofdhuid 'plakt'. Over de oorzaak van berg is niets bekend. Het heeft niks te maken met het gebruik van bepaalde shampoos of babyverzorgingsproducten. Bij baby's vanaf 4 weken wordt het als een soort roos gezien. Oei ik groei en Oudersvannu geven tips wat je kunt doen bij berg:

- **Het is onschuldig en je kind heeft er geen last van. Het is niet besmettelijk en verdwijnt vaak vanzelf.**
- **Omdat het er niet zo fris uit kan zien en wat muf kan ruiken, kun je de hoofdhuid insmeren met olie. Laat het een nacht intrekken. Hierdoor wordt de berg zacht en kun je de schilfers voorzichtig met een washand wegwrijven. Of met de zijkant van een kartonnen kaart eraf schuiven.**
- **Eventueel kun je bij de drogist speciale bergzalf kopen.**





Gelderland-Zuid

### Roos

Rond de puberteit kan je kind last krijgen van roos. De hormonen beginnen te veranderen en daardoor gaat het lichaam meer talg produceren. En door de toename van talg ontstaat vet haar en roos. Roos zijn kleine, witte velletjes op de hoofdhuid en los in het haar.

- **Borstel het haar iedere dag goed uit.**
- **Probeer zo min mogelijk te kriebelen en krabben, ondanks dat roos jeuk geeft.**
- **Gebruik een milde shampoo voor dagelijks gebruik**

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Neem gerust contact met mij op. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind.

#### **Bel of mail met je vraag of voor een afspraak :**

Telefoon: 06-13840799

E-mail: [mvanwichen@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:mvanwichen@ggdgelderlandzuid.nl)

Werkdagen: dinsdag t/m vrijdag

**Daarnaast ben ik de derde donderdag van de maand aanwezig op school van 11:45 tot 12:15. Ik zit boven in een kamer, de trap op bij de kinderopvang van KION.**

- **19 december**
- **16 januari**
- **~~20 februari~~ (niet aanwezig vanwege vakantie)**
- **20 maart**
- **17 april**
- **15 mei**
- **19 juni**

Volg jij ons al op  Facebook en  Instagram?

GroeiGids

groeit met je mee

Met de GroeiGids app houd je makkelijk alle ontwikkelingen van je kind bij. Van zwangerschap tot puberteit. Inclusief betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden. Benieuwd? Kijk voor meer informatie over de groeigids op onze website!



**Vera Boekema**

# SCHOOL CONSULENT

**KORTDURENDE  
ONDERSTEUNING (KDO)**

## Aanmelden?

Neem contact op met de leerkracht voor het aanmeldformulier.

Je mag mij ook mailen voor vragen!

## Waarvoor?

Emoties  
Pesten  
Rouw  
Faalangst  
Vriendschappen  
Zelfvertrouwen  
Gescheiden ouders  
Opvoedvragen

## Waar:

Op school

## Wanneer aanwezig:

Woensdag



Contact:

[V.boekema@bergendal.nl](mailto:V.boekema@bergendal.nl)



## Agenda (ook te vinden op de agenda in Parro): 2025

- Maandag 6 januari Start Zilveren Weken en luizen kammen
- 13 – 17 januari Week van de (pre) advies gesprekken gr 7 en 8
- Donderdag 16 januari 10.30 uur inloop jeugdverpleegkundige
- Maandag 20 januari start Cito periode
- Dinsdag 4 februari Doorstroomtoets groep 8
- Woensdag 5 februari Doorstroomtoets groep 8
- Vrijdag 7 februari Prinsen en Prinsessen verkiezing
- Maandag 10 februari Gesprekkenplanner gaat eruit
- Vrijdag 14 februari Rapporten mee naar huis
- 17 – 21 februari Week van de rapportgesprekken
- Maandag 24 februari Informatieavond nieuwe kleuters 19:30 uur
- Woensdag 26 februari studiedag ; alle leerlingen vrij
- Donderdag 27 februari Rammetje nr 3
- Vrijdag 28 februari Carnaval en school uit om 12.00 uur
- Maandag 3 maart Voorjaarsvakantie t/m vrijdag 7 maart