

### Inhoud:

- Nieuws van de directie
- Overig

### Belangrijke data:

5-3 Studiedag, alle leerlingen vrij  
2-4 Goede vrijdag, alle leerlingen vrij  
5-4 Paasdag, alle leerlingen vrij  
8-4 Uitgifte nieuwsbrief

## Nieuws van de directie

### Even bijpraten

Rammetje nr. 4 is niet verschenen omdat wij toen in de 2<sup>de</sup> lockdown zaten.

Ook in coronatijd gaat onze schoolontwikkeling door. Hierover in deze nieuwsbrief meer.

Nu het weer lente gaat worden gaan wij weer genieten van ons groene schoolplein en de educatieve buitenruimte.



1 x per maand komt de hovenier Kasper voor tuinonderhoud en leerlingen helpen dan bij toerbeurt mee. Maar ook u bent dan van harte welkom, ook in corona tijd. Ik stuur u zodra de datum bekend is via Parro hierover een berichtje. Er is een appelboom bij de schommel gepoot. Even afwachten wanneer de 1<sup>ste</sup> Elstar appels geplukt kunnen worden.

Elke maandag heeft een klas schoolplein-opruimdienst op deze manier draagt iedereen een steentje bij aan een fijn, groen en veilig schoolplein.

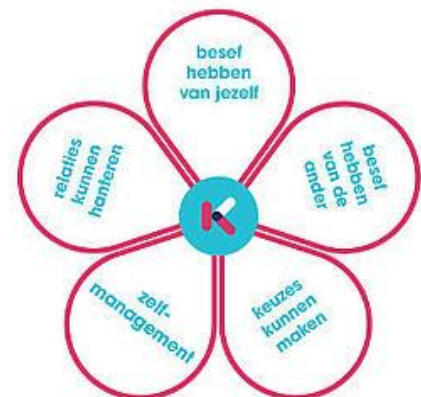
### Nieuwe methode sociaal emotioneel leren op OP WEG

We zijn gestart met de nieuwe methode KWINK. Op onze studiedag van 5 maart werken wij het invoeringsprogramma verder uit en worden ook de ouders meegenomen in dit proces. Want juist sociaal emotioneel leren doen wij ook samen.

### KWINK

Kwink is een online-methode voor sociaal-emotioneel leren (SEL). Inclusief burgerschap en mediawijsheid voor groep 1 t/m 8. Kwink biedt een doordacht SEL-programma, gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten en vooral gericht op preventie (van bijvoorbeeld pesten op school) en de kracht van een veilige groep.

De Onafhankelijke Erkenningcommissie Interventies heeft Kwink erkend als 'goed onderbouwd'. Kwink is daardoor nu opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugd instituut (Nji). Het is ook door de inspectie onderwijs als zodanig geaccepteerd.



## Rekenplein voor groep ½

Onze kleutergroepen zijn gestart met de Rekenplein.



Rekenplein is een sterke leerlijn rekenen voor groep 1-2, die naadloos aansluit op de rekenmethode Pluspunt die wij in de groepen 3 t/m 8 gebruiken.

De rekenactiviteiten in Rekenplein zijn gebaseerd op de actuele leerdoelen voor kleuters en gaan uit van spel en een kleuteraanpak. Het zijn activiteiten voor in de speelwerktijd waarmee kinderen spelenderwijs de wereld van getallen ontdekken.

Door deze nieuwe manier van werken waarborgen wij onze doorlopende leerlijn rekenen binnen school, maken wij een betere verbinding tussen de verschillende rekenstappen en werken wij aan het verhogen van de rekenopbrengsten van onze leerlingen.

## Superboek.nl

Lezen is leuk!

Maar voor sommigen ook lastig en daarom niet leuk.

Door op de onderstaande link te klikken lees je hoe je gratis lid kunt worden van superboek.nl en vind je inspiratie hoe lezen wel leuk kan worden.

<https://www.passendlezen.nl/iguana/www.main.cls?url=superboek>



## Studenten in school

Basisschool OP WEG is een leerschool voor studenten van de HAN.

In elke groep hebben wij een student staan. Zij leren bij ons op school een groot deel van hun praktijk als leerkracht. Wij vinden het van belang dat zij alles meemaken wat bij ons beroep hoort. Zij horen bij ons team. Sommige studenten lopen een minor stage bij ons op school. Bijvoorbeeld bij bewegingsonderwijs of bij mij met de minor "leiderschap in het onderwijs". In deze coronatijd ontmoet u de studenten weinig of niet. Zij hebben zich voorgesteld of stellen zich aan u voor via Parro.

## Personeelsnieuws

Manon Merry heeft jaren als leerkracht bij ons op school met veel plezier gewerkt. Zij heeft de afgelopen jaren 4 kinderen gekregen. Haar verlofperiode zat er eind januari op.

Ze heeft gekozen om haar baan op te zeggen omdat de combinatie werken in Nederland en wonen in Duitsland met een gezin met 4 kinderen niet meer goed te combineren zijn.

## EU schoolfruit

Vanwege de lockdown zijn er dit jaar vijf weken EU-Schoolfruit weggevallen. Deze gemiste weken worden aan het eind van het programma ingehaald. Vandaar dat wij tot de week van 31 mei schoolfruit verstrekken aan alle leerlingen op dinsdag, woensdag en donderdag.



**Handige weetjes:**

- Vrijdag 5 maart studiedag; alle leerlingen zijn vrij
- Donderdag 18 maart; MR OP WEG
- Vrijdag 19 maart Nationale Pannenkoekending; gaat dit jaar niet door bij ons op school
- Maandag 22 maart; week van de oudergesprekken groep 3 t/m 6
- Woensdag 24 maart; interne viering onderbouw en bovenbouw op school (indien mogelijk)
- Goede Vrijdag 2 april; alle leerlingen vrij
- Maandag 5 april; 2<sup>de</sup> Paasdag alle leerlingen vrij

Monique Vromen



wereldwijde  
wiskundewedstrijd  
**W4Kangoeroe**

De Kangoeroe reken -en wiskundewedstrijd vindt dit schooljaar plaats op **donderdag 18 maart 2021**. Je kunt je hiervoor nog **tot en met 12 maart 2021** inschrijven via een briefje of een mailtje naar [wendyrikken@op-weg.nl](mailto:wendyrikken@op-weg.nl)  
Op de website [www.w4kangoeroe.nl](http://www.w4kangoeroe.nl) kun je veel informatie vinden over de wedstrijd.

Korte uitleg:

De Kangoeroewedstrijd is bestemd voor **alle** leerlingen uit groep 3 tot en met 8 van de basisschool en klas 1 tot en met 6 van het voortgezet onderwijs. In Nederland doen nu al ongeveer 110.000 leerlingen mee (wereldwijd 6,5 miljoen!) en het is daarmee de grootste reken- en wiskundewedstrijd. De wedstrijd kan ook goed gebruikt worden als voorbereiding in de aanloop naar de Citotoets in het laatste jaar van de basisschool.



De leerlingen van **groep 3 en 4** van de basisschool kunnen sinds twee jaar meedoen met hun eigen versie **wizFUN**. Groep 3 mag er 30 minuten over doen (deze kinderen maken de helft van de vragen). Groep 4 mag er 60 minuten over doen. Groep 5 en 6 maken wizKID en groep 7 en 8 maken wizSMART. Zij mogen 50 minuten over de vragen doen.

Iedereen kan meedoen **op zijn/haar eigen niveau**. Als je op een niveau lager meedoet, doe je niet mee met de wedstrijd (voor meer informatie zie het reglement op onze website).

Voor **alle** leerlingen is er de mogelijkheid om mee te doen in **tweetallen** (duo's). Hiermee wordt de drempel om mee te doen mogelijk verlaagd. Duo's doen niet mee met de wedstrijd.

De leerlingen kunnen zich (eventueel samen met de leerkracht/docent) **interactief voorbereiden** op de wedstrijd. Hiervoor gaan ze naar de website en klikken bij 'Oefenen' op 'Interactief oefenen'.

**Iedereen wint bij Kangoeroe!** Iedere deelnemer krijgt een aandenken, een special (boekje) en een certificaat op naam. Verder zijn er nog heel veel prijzen te winnen en te verdelen.

Voor de beste 30 leerlingen van groep 7 en de beste 30 leerlingen van groep 8 is er een **fantastische finale** (in juni).

**Kangoeroe is leerzaam, maar ..... vooral leuk om te doen!**

- Iedereen kan meedoen (vanaf groep 3 tot en met 6 VWO)!
- Dus niet alleen de 'slimmeriken'.
- Je mag individueel meedoen, maar ook met duo's.

**Juf Wendy**  
reken-specialist



## De jeugdverpleegkundige van de GGD op de basisschool

Ik kwam een mooi verhaal tegen op de site van Tea Adema ( kindercoach) en dit wil ik graag met u als ouders/ verzorgers delen.

### Kom op: nog even doorzetten

Pffff.... Het gaat nog wel even duren, deze corona periode denk ik. De sombere berichten vliegen je om de oren. Hoe langer het duurt, hoe groter de gevolgen en vooral hoe meer de emoties opspelen. Best logisch natuurlijk want waar de lockdown vorig jaar nieuw was en we de schouders eronder staken, hebben we nu te maken met 15 miljoen meningen en belangen.

### Wat doen de volwassenen?

Ouders kost het meer moeite om hun kinderen te begrenzen wat betreft regels en gedrag. Ouders moeten tenslotte ook nog hun eigen werk ergens zien te fixen en met een bokkig of somber kind om je heen, heb je er een pittige taak bij.

### Hoe houd je de corona lockdown vol?

Voor de meeste kinderen en hun ouders zal er niets anders opzitten om allereerst de situatie te accepteren zoals deze is. Hoe moeilijk en vervelend ook, niemand van ons heeft op dit moment de invloed en de macht om iets te veranderen.

### Zoom uit

Wat kan helpen is om met je gezin eens uit te zoomen. Je kunt het voor de grap zelfs digitaal doen :-). Vraag je af hoe je over 15 jaar wilt terugkijken op deze periode: Wat vertel je je kleinkinderen over hoe jullie het hebben gered?

- Wat was het meest belangrijk voor je?
- Welke acties heb je genomen om er een bijzondere tijd van te maken?
- Wat was je manier van denken?
- Hoe loste je de moeilijkheden op?

Op deze manier neem je even afstand van de dagelijkse sores en openen zich meer mogelijkheden om plannen en initiatieven te bedenken om je beter te voelen.

### Zoom in

Wat je ook kunt doen is juist naar het verleden kijken en ontdekken hoe je eerder omging met tegenslagen en fijne gezinsmomenten. Hierbij zoom je in op je talenten en wat werkt.

- Hoe heb je het volgehouden bij eerdere moeilijkheden?
- Wat dacht of deed je om uit de problemen te komen?
- Waar waren je kinderen goed in toen ze nog klein waren?
- Wat waren jullie allerbeste gezinsmomenten en wat deden en dachten jullie toen?

Wanneer jullie terugdenken aan de beste momenten uit jullie geschiedenis, ontdek je wat voor jullie werkt om in een betere stemming te komen.

## Je behoeften

Tenslotte kun je onderzoeken hoe je tegemoet komt aan je basisbehoeften die gelden voor ieder mens, namelijk verbinding, kwaliteiten en zelfstandigheid.

- Wie kun je helpen in deze moeilijke periode en daardoor van betekenis zijn voor iemand anders of een groter geheel?
- Wat zijn je talenten en de acties waar je trots op bent die ervoor zorgen dat jullie het redden in deze tijd?
- Hoe laat je je kinderen zelf beslissen over wat ze zelf kunnen en hun verantwoordelijkheden laten nemen? En wat kunnen de kinderen voor anderen betekenen?

Het is een feit dat je je beter voelt en vooruit kunt als je deze drie basisbehoeften kunt vervullen. Kijk eens om je heen want er zijn zeker in jouw omgeving kinderen en ouders die opbloeien van jou hulp en aandacht.

## Waar kies je voor?

Misschien kan het helpen om regelmatig met je gezin te noteren waar je blij en dankbaar voor bent. Het is ruimschoots bewezen dat als je iedere dag een aantal dingen opschrijft waar je blij mee bent, dat dit je stemming langdurig positief beïnvloed. En soms kan het niet meer zijn dan het dak boven je hoofd, of de vriendelijke groet van een voorbijganger. Het is wel wat er is.

## **Aan jou de keus**

Wees het voorbeeld voor je kinderen en neem ze mee in alles wat er gebeurt. Blijf reëel want er is niets vermoeiender en meer deprimerend dan ten koste van alles optimistisch zijn. Belangrijk om de balans te blijven houden tussen dat wat goed gaat en dat wat beter kan.

Het is niet gemakkelijk maar kinderen en jongeren hebben wél de veerkracht en moed om deze bijzondere tijd door te komen en ze laten zien dat ze het ook doen. Wat we tegenkomen in de media zijn meestal de uitzonderingen. En natuurlijk hebben zij onze aandacht en hulp nodig. Alle anderen die we niet horen, redden het gewoon. Soms een beetje meer, soms een beetje minder. Zij komen op hun pootjes terecht.

*Misschien heb je meer vragen, misschien zijn er hele andere vragen die in deze bijzondere periode belangrijk zijn of een verhaal om te vertellen?*

*Ik wil er graag een luisterend oor voor zijn en als daar behoefte aan is mee te denken.*

*Mail gerust voor een afspraak en dan kijken we samen wat het beste uitkomt!*

*Met vriendelijke groet,*

*Marianne van der Kruis-Sand*

*Jeugdverpleegkundige*

*T: 088-1447111 (bereikbaar van 8.00u-17.00u) / 06-10069335*

*E: mvanderkruis@ggdgelderlandzuid.nl*

*Werkdagen: di, wo en donderdag*



## De jeugdverpleegkundige van de GGD op de basisschool

### Lentekriebels (seksuele opvoeding)

Als ouder speel je een belangrijke rol in de seksuele opvoeding van je kind, ook al voor de puberteit. Toch is het niet altijd gemakkelijk om met je kind over seksualiteit te praten.

#### LOVE-regels

Als je met je kind over seksualiteit wilt praten is het handig om hierbij de vier LOVE-regels gebruiken. Deze vier regels zijn makkelijk om te onthouden: de eerste letters van deze regels vormen samen het woord LOVE.

- Let op je kind: zorg dat je weet waar je kind mee bezig is. Offline én online.
- Open communicatie: als je open vragen stelt, nodig je je kind uit om iets te vertellen. Sta ook open voor wat je kind zelf aan je vertelt.
- Voorbeeld geven: wees zelf het voorbeeld. Zorg dat je kind zich kan spiegelen aan ouders die liefdevol en met warmte met elkaar omgaan. De kans is groot dat hij of zij die houding overneemt.
- Er zijn voor je kind: het is belangrijk dat je kind altijd bij je terecht kan als er iets is.

#### Wensen en grenzen aangeven

Bij de seksuele opvoeding van je kind is het belangrijk dat je kind voor zichzelf kan opkomen en kan laten merken wat het niet of juist wel wil. Als ouder kun je dit met je kind oefenen.

- Vraag naar de mening van je kind of nodig je kind uit met je in discussie te gaan. Zo leert je kind een eigen mening te vormen.
- Geef complimenten en zorg dat je kind zelfvertrouwen krijgt.
- Laat je kind merken dat het zelf de eigen grenzen en wensen mag bepalen.
- Geef aan dat het belangrijk is nooit over de grenzen van een ander te gaan.
- Leer je kind dat er verschillen zijn tussen prettige en niet-prettige seksuele aanrakingen.
- Kinderen vanaf ongeveer 8 jaar kunnen leren om een aantal vragen voor zichzelf te beantwoorden: als ik meega, is er dan iemand die weet waar ik ben?
- Voor kinderen van alle leeftijden is het spelletje 'wat zou je doen als ...?' zinvol en leuk. Bijvoorbeeld: 'wat zou je doen als een ander kind je broek naar beneden wilt trekken?'
- Leg het verschil uit tussen leuke en vervelende geheimen. Leuke geheimen mag je voor jezelf houden. Vervelende geheimen zijn niet fijn; die kun je beter vertellen.
- Maak afspraken met je kind. Het is belangrijk dat kinderen vertellen waar ze heengaan. Dit kan op een positieve manier: "Ik wil graag weten waar je bent, want als ik even weg moet, dan kan ik je bereiken".

#### Tips

- Maakt je niet druk als je zoon zich als meisje wil kleden (en omgekeerd); dat is normaal op deze leeftijd.
- Vertel over het verschil tussen **homo- en heteroseksualiteit**. Dat je verliefd kunt worden op een meisje, maar ook op een jongen.

- Begin al vroeg met voorlichting over veranderingen in de puberteit (in **lichaam, gedrag en gevoel**). Bereid je dochter nu eventueel al voor op haar eerste **menstruatie** en je zoon op zijn eerste **zaadlozing**.

*Misschien heb je meer vragen? Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, eten of advies over gedrag en gevoel van je kind. Voor kleine zorgen en vragen om te voorkomen dat ze (te) groot worden!! Bel of mail gerust voor een afspraak. Dan kijken we samen wat het handigste is in deze corona-tijd!*

*Met vriendelijke groet,*

*Marianne van der Kruis-Sand*

*Jeugdverpleegkundige*

*T: 088-1447111 (bereikbaar van 8.00u-17.00u) / 06-10069335*

*E: [mvanderkruis@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:mvanderkruis@ggdgelderlandzuid.nl)*

*Werkdagen: di, wo en donderdag*

## **Communie en Vormsel: 16 Mei en 24 Mei 2021**

Met het starten van een nieuw jaar pakken we de draadjes weer op. In 2020 hebben we samen met de ouders van onze communicanten besloten het project even te pauzeren. Door Corona was het niet mogelijk de communie te vieren zoals gewenst. Nu zijn de kinderen weer thuis van school en weten we niet hoe het in mei ervoor zal staan. Het vormsel mis in 2020 heeft plaatsgevonden met alleen de gezinnen in de kerk en de familie thuis voor de T.V. Dat was bijzonder. De voorkeur gaat nog steeds uit naar allemaal samen vieren in de kerk. Wel hebben we nu door de live-stream verbinding de mogelijkheid om als dat nodig is uit te zenden. Vandaar dat we nu kunnen zeggen 16 mei 2021 is er een communieviering!

Daarom gaan we verder met het project. De kinderen mogen thuis met hun ouders werken in de projectboekjes. De pastoor zal op bezoek zodat de kinderen kunnen laten zien hoe ze al in de map gewerkt hebben. Als er vragen zijn of er is behoefte om samen te bidden dan kan dat altijd. Natuurlijk zullen we zo snel als dat weer mogelijk is weer verder gaan met de woensdagmiddagen in de ontmoetingsruimte. Mocht je zoon of dochter ook graag de communie doen dan kunt u dat doorgeven (zie website). In het volgende schooljaar starten we met een nieuwe groep. Dat is voor de kinderen die nu in groep 3 of 4 zitten..



Voor de groep 8 kinderen gaan we starten met de vormselvoorbereiding. Tweede pinksterdag 24 Mei 2021 zal er een vormsel viering plaatsvinden. Mocht je je zoon of dochter op willen geven kijk dan voor de aanmeldformulieren op de website. Zodra duidelijk is wat er kan en mag krijgt u een uitnodiging voor een ouderavond waar we elkaar ontmoeten en uitleg zullen geven over het project.