

Hoofdluis! En nu?

Beste ouder of verzorger,

Uw kind heeft hoofdluis.

Dat maken bijna alle kinderen weleens mee. Als kinderen met de hoofden dicht bij elkaar spelen, lopen luizen makkelijk over van het ene naar het andere hoofd. Het zegt helemaal niets over de hygiëne van uw kind: luizen vinden elk hoofd prima.

En nu?

Belangrijk is in elk geval om alle gezinsleden goed te controleren en eventueel behandelen, inclusief uzelf. Het is soms best lastig om de levende luizen te zien op het hoofd. Kijk vooral goed op de warmste plekjes van het hoofd: achter de oren en in de nek. Let op of u dicht bij de haarinzet eitjes van de luizen ziet: neten. Neten herkent u als kleine witte bolletjes die aan een haar geplakt zitten. Ze zitten heel vast, u krijgt ze er bijna niet af.

Hoe komt uw kind ervan af?

De meest effectieve behandeling is te kammen in combinatie met een antihooftluismiddel. Er bestaan verschillende middelen. Het RIVM adviseert een middel op basis van de werkzame stof dimeticon. Dit legt een laagje om de luis en de eitjes, waardoor ze stikken. Het voordeel van middelen met dimeticon is dat er geen insecticiden in zitten en er dus geen resistentie kan ontstaan. Daarbij lijken lotions wat beter te werken dan de shampoos. Lees altijd de gebruiksaanwijzing of er een tweede keer behandeld moet worden. De behandeling met een antihooftluismiddel kan het best worden gecombineerd met uitkammen.

Hoe kammen?

Gedurende 14 dagen kamt u het haar met een luizenkam. Die koopt u bij een drogist. Bij lange haren kan het fijn zijn om eerst crèmespoeling in het haar te verdelen. Kam het haar in kleine plukjes tegelijk. Een gaasje over de kam kan handig zijn om goed te zien wat er in de kam achter blijft. Geef het kammen niet te snel op. Soms blijken eitjes nog niet dood en dan is kammen nodig om de jonge luizen meteen weg te halen.

Vragen?

De website www.landelijksteunpunthoofdluis.nl is duidelijk en biedt veel informatie. U kunt natuurlijk ook contact opnemen met de werkgroep van school. De werkgroep controleert op woensdag na elke schoolvakantie alle kinderen.

Succes!

Namens de werkgroep preventie hoofdluis.